

Ontdek je *Missie* in **10** stappen

INCLUSIEF: INTUNE MEDITATIE
uit mijn 11-delige serie. Zie pagina 4

By Simone Levie

Ontdek je Missie

TUNE IN OP JE VROUWLIJKE INTUÏTIE EN
LEEF JE EIGEN MISSIE!

Je verlangt naar vrijheid en je wilt doen waar je gelukkig van wordt. Je wilt je eigen regels volgen, creëren vanuit flow en daar ook nog van kunnen leven. Misschien is je missie al heel duidelijk en voel je door je hele lichaam wat je te doen staat, maar zit je vast in het idee dat je daar geen geld mee kunt verdienen of zijn er andere overtuigingen die je tegenhouden. Misschien is het nog helemaal niet zo helder, vind je zo veel dingen leuk en heb je geen idee wat je moet kiezen of waar je moet beginnen. Of misschien leef je voor een deel je missie al, maar verdien je er nog niet genoeg geld mee om je bedrijf er van te laten groeien of heb je toch het gevoel dat dit het nog niet helemaal is.

Wat het ook is, in dit e-book ga ik je leren om in te tunen op jouw échte missie en hoe je vanuit die essentie een bedrijf kunt laten ontstaan dat helemaal afgestemd is op jouw verlangens. Zelfs als je missie nog niet helemaal duidelijk is, laat ik je zien hoe je toch nú al kunt beginnen met het zetten van de eerste stappen. Maar eerst gaan we terug naar de basis, onze eigen vrouwelijke kracht!

Je gevoeligheid als kracht

Vrouwen ondernemen anders dan mannen. We denken anders, we hebben andere drijfveren en we maken keuzes op een andere manier. Waar mannen veel meer gericht zijn op prestaties, strategieën, cijfers en planmatig te werk gaan, zijn vrouwen veel intuïtiever en hebben vaak de wens om persoonlijke en professionele ambities met elkaar te combineren.

Velen van ons zijn echter ergens onderweg dat gevoel voor intuïtie kwijtgeraakt, omdat we zijn opgegroeid in een mannenmaatschappij en daardoor het gevoel hebben gekregen dat we het ook op die manier moeten doen. Dat we voor elke keus die we willen maken een duidelijke reden moeten hebben, in plaats van genoeg te nemen met een onderbuikgevoel dat je in de juiste richting stuurt. Dat we een strategisch 5-jaren plan moeten hebben, in plaats van erop te vertrouwen dat ons pad zich gaandeweg meer en meer zal ontfouwen. Of dat we elke dag met evenveel energie en consistentie moeten werken om ons doel te bereiken, in plaats van te leren luisteren naar de signalen van ons lichaam en onze energie slimmer in te zetten.

No more! Welkom in het vrouwentijdperk. Het is tijd om onze vrouwelijke kracht in te zetten. Als gevoelige, zelfbewuste, empathische, creatieve en ondernemende vrouw weet je diep van binnen heel goed dat je een missie hebt te volbrengen, ook als je nog niet precies weet wát die missie is. Je voelt dat het ook anders kan, dat de maatschappij anders kan en dat jouw leven anders kan. Je droomt van vrijheid en verlangt ernaar om elke dag je creatiekracht nog meer te benutten. Zodat je niet alleen zelf een geweldig leven leidt, maar tegelijkertijd ook de wereld een stukje mooier maakt.

SL

Intuïtie

Vertrouw op dat liefdevolle stemmetje dat je in de goede richting wijst.

Het is in eerste instantie dus belangrijk dat je weer contact maakt met jezelf, met die intuïtie, dat zachte liefdevolle stemmetje dat je in de goede richting wijst. Dit kun je doen door de stilte op te zoeken en naar binnen te gaan. Dat kan door te mediteren, maar ook door een wandeling in de natuur te maken of door gewoon van je af te schrijven. Zorg er in ieder geval voor dat je even niet wordt afgeleid door alles wat er om je heen gebeurt. In stilte kunnen je gedachten geordend worden en ontstaat er helderheid en ruimte in je hoofd. Door naar binnen te gaan kun je luisteren naar wat je lichaam je te vertellen heeft. Hoe meer je dat oefent, hoe beter je de signalen van je lichaam gaat begrijpen en hoe beter je een onderneming kunt runnen varend op je ijzersterke intuïtie.

Ontdek je missie in 10 stappen

Met behulp van de 10 stappen in dit e-book laat ik je zien hoe je - door in te tunen op je gevoel - je missie kunt verduidelijken én hoe je daarbij vervolgens een bedrijfsmodel kunt bedenken dat daar helemaal op aansluit, zodat je er ook je geld mee kunt verdienen!



*“Sluit je ogen, wees even stil,
dan krijg je het antwoord dat je nodig hebt”*

*Beluister de eerste meditatie
(klik hier) uit mijn 11-delige
meditatieserie om in te tunen
op je gevoel.*

SL

Stap 1

Waar word jij gelukkig van?

Dit lijkt een simpele vraag – en dat is het ook – maar het antwoord hierop is niet altijd even makkelijk. Soms ben je zo verstrikt geraakt in verwachtingen en vastgeroeste ideeën over hoe het zou moeten zijn, dat je helemaal niet meer weet wat jónou echt gelukkig maakt.

Misschien denk je dat jouw geluk ver in de toekomst ligt. Dat je eerst nog van alles moet bereiken of doen voordat je gelukkig kunt zijn. Maar dat is een droom. Een droom ligt in de toekomst, terwijl gelukkig zijn iets is waar je elk moment – dus ook nu al – voor kunt kiezen.

Dit is zo belangrijk, omdat het álles te maken heeft met je missie. Je missie hoeft niet te betekenen dat je de hele wereld gaat redden. Hou het simpel en hou het bij jezelf. Je missie is iets waar jij je tot aangetrokken voelt. Het is jouw diepste drijfveer en iets waar je gewoon enorm blij van wordt. Het komt niet vanuit een angst om niet goed genoeg te zijn of vanuit verwachtingen van anderen, maar puur vanuit liefde en gelukzaligheid. Gewoon omdat jij het heel leuk vindt. Geef jezelf toestemming om een prachtig leven te mogen leiden, ook al is er nog zoveel leed op de wereld. Echt niemand wordt er beter van als jij dan ook nog een potje ongelukkig gaat zitten zijn. Door te doen waar jij gelukkig van wordt, draag je al bij aan een betere wereld. Want de wereld kan meer mensen gebruiken die in het licht gaan staan!

Wat geeft jou een gelukkig gevoel? Bij welke dingen vergeet je de tijd? Wat doe je dan? Met wie ben je? Waar ben je? En kun je dat vandaag al doen?

Vind je het nog steeds lastig? Vraag jezelf dan eens af wat je als 7-jarige leuk vond. Waar werd je toen blij van? Wat deed je het liefst? Waar kreeg je energie van? Je hoeft nu niet precies hetzelfde te doen als toen, maar het kan je wel een indicatie geven van welke dingen jij energie krijgt. En dan kun je eens gaan nadenken in welke vorm je dat nu zou kunnen doen. Ga weer lekker spelen!

Vraag je af wat je als 7-jarige wou doen? En wat kun jij vandaag doen waar je gelukkig van wordt?

Stap 2

Waar ben je goed in?

Wij vrouwen mogen nog veel meer in onszelf geloven en meer zelfvertrouwen hebben. Het is belangrijk dat je gaat zien wat je talenten zijn, ook al lijkt het voor jou iets vanzelfsprekends. Vaak zien we niet waar we goed in zijn, omdat we geleerd hebben om ons te focussen op de dingen die we niet zo goed kunnen. Dat gebeurde op school al, waar je extra aandacht moest geven aan het vak dat je niet goed kon, terwijl de vakken die je makkelijk afgingen als vanzelfsprekend werden gezien. Het is belangrijk om een shift in deze mindset te maken. Wat gaat jou zó makkelijk af, dat het niet eens meer voelt als een talent of waarbij je denkt: dat kan toch iedereen!?

Iedereen heeft van nature bepaalde talenten meegekregen. Misschien heb je altijd al goed kunnen spreken voor een groep, ben je altijd nieuwsgierig naar nieuwe kennis, kun je goed luisteren of heb je een uitzonderlijk organisatietalent. Wat het ook is, wees hier bewust van en zie het niet direct als iets vanzelfsprekends en dus onbelangrijks.

Welk verhaal speel jij af in je hoofd?

Het is ook goed om je bewust te worden van belemmerende overtuigingen die je - terwijl je opgroeide - onbewust hebt meegekregen van bijvoorbeeld je ouders of je omgeving. Ergens onderweg hebben we allemaal een verhaal meegekregen waarin we zijn gaan geloven. Dat kan bijvoorbeeld zijn dat je geleerd hebt dat je niet creatief bent, niet slim genoeg bent of dat je verlegen bent.

Dat verhaal is aan de ene kant heel veilig, omdat het bekend terrein voor je is. Het is ergens ook wel makkelijk om daaraan vast te houden, want als je denkt dat je niks kan of dat je te onzeker bent, heb je altijd een excuus om iets niet te hoeven doen. Om niet in het licht te gaan staan en lekker veilig in je comfortzone te blijven. Maar wil jij echt je leven lang doorgaan met de gedachte dat je niet goed genoeg bent om je dromen te mogen waarmaken? Is die comfortzone dan nog wel zo comfortabel?

Probeer jezelf eens open te stellen om te ontdekken aan welke verhalen jij je vasthoudt. Zijn ze wel echt waar? Nee! Don't get lost in that story. Je kunt nu je eigen verhaal opnieuw schrijven, precies zoals jij dat wilt. Een verhaal dat jou verder brengt in plaats van tegenhoudt. En dat begint bij in te zien wat je allemaal kunt en wat je te bieden hebt. Je zult je verbazen over wat je allemaal in huis hebt.

Stop met vergelijken

Ga bezig met j ouw potentie en niet met die van anderen. Vaak vergelijken we ons met mensen om ons heen. Die lijken het altijd weer beter te kunnen. Blijf bij jezelf. Ga naar binnen toe en weet dat je hoe dan ook al goed genoeg bent. Het is geen competitie. Je hoeft niet iemand anders te worden, alleen maar jezelf. Je b ent al waardevol, gewoon door te zijn wie jij bent. Dat betekent niet dat je je niet meer verder mag ontwikkelen. Er is een gezonde liefdevolle vorm van streven naar de beste versie van jezelf en een ongezonde – vanuit het ego voortkomende - vorm van streven waarbij je eigenlijk alleen maar wilt bewijzen dat je iets waard bent of misschien zelfs wel m eer waard wilt zijn dan een ander.

*“Ik heb het nog nooit gedaan,
dus ik denk dat ik het wel kan”*

Het kan dus best zo zijn dat er dingen zijn die je nog niet zo goed kunt, maar dat betekent niet dat je die niet kunt leren. Door al die negatieve verhalen in je hoofd heb je het misschien gewoon nog nooit geprobeerd. Misschien heb je al van jongs af aan min of meer geaccepteerd dat het niet voor jou is weggelegd. Maar wat nou als je al die overtuigingen los zou laten over wat je wel of niet zou kunnen, wat zou je dan graag willen leren? Wat zou je diep van binnen toch echt wel heel tof lijken om te doen? Go for it! Kom in actie en probeer het uit voordat je direct de conclusie trekt dat je het niet kunt. Zoals Pipi Langkous zei: Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan.

Stap 3

Wat zijn je grootste dromen?

Je kunt vandaag al doen waar je gelukkig van wordt, maar dat betekent niet dat je geen grotere dromen kan hebben voor de toekomst. Je mag dromen over wat je nu nog niet hebt, maar wel zou willen hebben. Zolang je ook nog maar blijft genieten van het proces en bij alles wat je doet ervoor kiest om volledig aanwezig en toegewijd te zijn aan het leven op dit moment.

Wees niet bang om groots te dromen. Ze mogen er zijn. Allemaal! Zelfs als je denkt dat ze egoïstisch zijn of als je eigenlijk vindt dat je dat 'niet nodig' hebt. We hadden ook niet echt een vliegtuig nodig om te overleven, maar het is wel ontzettend gaaf dat we nu binnen een paar uur aan de andere kant van de wereld kunnen zijn! We hadden ook geen internet nodig, maar hoe cool zijn alle nieuwe mogelijkheden die het internet ons nu te bieden heeft?

Alles begint met een grote onrealistische droom.

Al deze mega ontwikkelingen zijn ooit ook begonnen met een hele grote onrealistische droom. Wees dus ook lekker fantasierijk, speels en kinderlijk in je eigen dromen. Je hoeft echt nog niet na te denken over hoe je het gaat realiseren. Dromen doe je niet vanuit je hoofd, maar vanuit je hart! Als je het vanuit je hoofd gaat beredeneren, is geen enkele grote droom haalbaar. Je hoofd kan nou eenmaal niet zoveel stappen vooruit denken. Droom lekker weg! Stel je open voor alle mogelijkheden zonder te verdwalen in alle details. Droom vanuit je gevoel! Wat wil je zó graag dat je de energie voelt stromen door je hele lichaam? Wie zou je het liefste willen zijn? Hoe zou je mooiste leven eruit zien? Schrijf alles op wat er in je op komt! NO LIMITS!

“Kijk verder dan je kijken kan”

Hoe levendiger jouw droom, hoe groter de kans dat deze op een bepaalde manier ook daadwerkelijk tot leven komt. Als je jezelf toestemming geeft om te dromen, geef je jezelf een boost aan energie, zie je dingen vanuit een nieuw perspectief en weet je dat de wereld voor je open ligt. Als je jezelf geen toestemming geeft om te dromen zit je vast in een door jezelf bedachte realiteit – wat dus eigenlijk een illusie is – en maak je je eigen kansen om tot bloei te komen heel klein.

SL

Had ik maar...

Jezelf toestemming geven om te blijven dromen helpt je mee bij het realiseren van je missie en het groter maken van je missie. Door te dromen blijf je groeien. En van groeien worden we gelukkig. Mensen zijn gemaakt om te groeien en te creëren. Dat is de hele reden waarom we nu kunnen vliegen, waarom we internet hebben en waardoor we nu in milieuvriendelijke auto's kunnen rijden.

Dromen roepen misschien angsten bij je op. Het voelt onzeker, je weet niet of het gaat lukken, je kunt 'falen', je bent kwetsbaar en je kunt keihard op je bek gaan. Er zullen misschien honderden 'wat als'- vragen door je heen gaan. Maar wat is nou enger? Je nu afvragen 'wat als', of als je later oud bent denken 'had ik maar..'

Soms gedragen we ons alsof we 'veilig' de overkant willen bereiken. Alsof we proberen dit leven te overleven, terwijl dat simpelweg onmogelijk is. Uiteindelijk overleven we het allemaal niet, dus waarom zouden we niet gewoon **ALL IN** gaan!

Stel je zelf eens voor dat je 80 of 90 bent en terug kijkt op je leven. Wat zou je nu kunnen doen, zodat je dan het gevoel hebt WOW ik heb echt mijn missie geleefd, ik heb een mooie impact gehad en de wereld op mijn manier een stukje mooier gemaakt.

Stap 4

Face your Fears!

Leef vanuit liefde en niet vanuit angst. Wat betekent dat nou eigenlijk? Vanuit liefde leven betekent in ieder geval niet dat je geen angst meer voelt. En dat is goed! Ook al zijn we vaak bang voor onze eigen angsten en ook al willen we dat nare gevoel helemaal niet hebben, het is juist onze beste tool naar persoonlijke groei en zelfbewustzijn. Angst heeft ons altijd een belangrijke boodschap te vertellen. En het wegduwen van die angst betekent dat je je persoonlijke levenslessen aan het negeren bent en je dus niet zult groeien. We zijn hier namelijk niet op aarde gekomen om gewoon een jaar of honderd te chillen en vervolgens weer dood te gaan. We zijn hier op aarde gekomen om te evolueren, als individu en als geheel.

Leven vanuit liefde betekent dus dat je kiest voor wat goed is voor jouw individuele evolutie. Leven vanuit angst betekent dat je je niet-realistische angsten veel te serieus neemt, waardoor je vast blijft zitten in beperkende overtuigingen en je nooit naar je volledige potentie zal groeien. Hieruit blijkt dat we dus eigenlijk vooral bang zijn voor groei, voor succes en om in het volle licht te gaan shinen!

Angst als kompas om te groeien

Als je wilt groeien, moet je die angst onder ogen komen. Er is geen weg omheen. Je wordt niet ineens op een dag wakker zonder angsten. Die angsten zijn er namelijk niet voor niks. Leer luisteren naar je angst. Je angst kun je gebruiken als kompas. Het heeft altijd iets belangrijks te vertellen. Onderzoek deze angst dus ook. Angst vertelt je dat er een liefdevolle beslissing gemaakt moet worden. Een logisch voorbeeld is dat als je een auto op je af ziet rijden, je uit angst de liefdevolle beslissing neemt om weg te springen en jezelf te redden. Maar als je angst voelt om voor een groot publiek te spreken of om jezelf zichtbaar te maken op social media, kan de meest liefdevolle beslissing juist zijn om de angst onder ogen te komen en het wél te doen. Beide beslissingen zorgen er namelijk voor dat je kan blijven groeien als persoon.

Zeker mensen die kiezen om een eigen bedrijf te beginnen, zullen te maken krijgen met beperkende overtuigingen die angst opwekken. Dat heeft iedereen, maar weet dat als je je angsten onder ogen komt dat je er aan de andere kant uit zal komen als een persoon die gegroeid is en die steeds dichterbij zichzelf staat. Als je die angsten niet onder ogen komt, zal ook je bedrijf stagneren. Als je een succesvol bedrijf wilt runnen is het dus essentieel en onvermijdelijk dat je als persoon ook gaat groeien.

Intuïtie vs. Angst

Het is niet altijd zo makkelijk als bovenstaand voorbeeld om te bepalen wat de meest liefdevolle beslissing is. Angst kan ontzettend overtuigend en schreeuwend zijn, terwijl je intuïtie een lief klein zacht stemmetje is. De ene keer kan angst een signaal zijn om iets niet te doen of om weg te lopen van de situatie, terwijl het de andere keer een signaal is om de angst onder ogen te komen en het juist wel te doen. Twijfel je over een bepaalde keus, probeer dan eens onderstaande oefening te doen.

Oefening

Zoek een rustig plekje, ga zitten en visualiseer de situatie als je een bepaalde keuze zou maken. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Angst voel je misschien in beide gevallen door je lichaam gaan, alleen bij de YES, ik moet het doen - angst voel je ruimte ontstaan in je borst, je voelt energie en verruiming. Terwijl je bij de NAH, dit is niet wat ik wil - angst je je juist ingekrompen voelt. Je twijfelt omdat je vindt dat je je niet moet laten tegenhouden door je angst, maar ergens diep van binnen voelt het toch niet goed. Het is niet echt wat je wilt en wat jou energie gaat geven. Terwijl je bij de YES-angst juist energie voelt stromen. Je negatieve overtuigingen en angst voor kritiek kunnen er op dat moment wel voor zorgen dat je je kleiner voelt en gaat twijfelen, maar als je die loslaat voel je dat je in je grootsheid staat. Dan weet je dat dit precies is wat je te doen staat!

Het is goed om je bewust te zijn van je angsten, zodat je ze sneller herkent en weet wat de meest liefdevolle beslissing voor jou is op dat moment.

Wat zijn jouw angsten? Welke gedachten en mind fucks houden jou tegen om te groeien?

Vallen en opstaan

Natuurlijk kan het wel eens misgaan. Misschien ga je eens op je bek, sta je voor paal of behaal je niet direct de resultaten waar je op gehoopt had. So what? You either succeed or you learn. In beide gevallen groei je. Je hebt het wel even gedaan! En nu kun je bedenken hoe het de volgende keer misschien beter kan. Wat kun je anders doen? Het is belangrijk dat je blijft opstaan en doorgaan. Niet op een pusherige manier, maar op een liefdevolle manier naar jezelf. Vanuit rust, acceptatie en het verlangen om je ware zelf te kunnen zijn. Omdat je weet dat je het diep van binnen wél kunt en dat er meer in je zit.

Stap 5

Verzamel cheerleaders om je heen

Het verzamelen van de juiste mensen om je heen wordt vaak heel erg onderschat, terwijl dit een enorm verschil kan maken in je succes. Zo blijkt uit onderzoek dat je het gemiddelde bent van de 5 mensen om je heen waar je het meeste mee omgaat. Hoe fijn zou het dan zijn als dit positieve, motiverende en stimulerende mensen zijn?

Iedereen krijgt te maken met – soms overweldigende – angsten en twijfels. Die stemmetjes in je hoofd - die meestal niet eens van jezelf zijn, maar afkomstig van je ouders, je beste vriendin of andere mensen in je omgeving – kunnen je enorm tegenhouden. Iedereen heeft zo nu en dan behoefte aan goedkeuring en een extra steuntje in de rug. We zijn ten slotte mens, we zijn sociaal en we geven wél om andermans mening. Als je dan mensen in je omgeving hebt die niet snappen waar je mee bezig bent, die kritiek op je hebben of die je uit liefde willen beschermen tegen de risico's die je neemt, dan is de kans veel groter dat je je weer gaat terugtrekken in je schulp en laat leiden door je angst, ook al voel je diep van binnen dat verlangen om je dromen waar te maken.

Je wilt je niet meer laten tegenhouden door de negatieve mensen om je heen. Het kan best moeilijk zijn om uit die bekende wereld te stappen. Je verlaat ten slotte een wereld waar je lang deel van uitmaakte, maar diep van binnen weet je ook dat je deze stap moet zetten om jouw volledige potentie te kunnen leven.

Een sterke tribe

Stel je eens voor hoe het zou zijn als je mensen om je heen hebt die je stimuleren, motiveren, helpen en op de nodige momenten zelfs uitdagen om nog méér risico's te nemen, om nog méér uit je comfortzone te gaan. Mensen die je helpen en ondersteunen bij het waarmaken van jouw eigen ambitie. Die je net even die extra steun geven als je begint te twijfelen aan jezelf of als je je toch even laat leiden door de kritiek van anderen. Het is toch enorm fijn om deel uit te maken van zo'n sterke tribe met gelijkgestemden?

Hoe je die mensen vindt? Ga naar netwerkbijeenkomsten met like-minded people, praat met nieuwe mensen, bezoek presentaties, lezingen of workshops die je interessant lijken, word lid van een community met gelijkgestemden, meld je aan bij Facebookgroepen of start je eigen mastermind groepje. Ga op zoek naar mensen die net zo veel willen groeien als jij!

“Don't hide your dreams, Share them”

SL

Goed advies

Het is belangrijk om heel bewust te zijn bij het aannemen van adviezen. De mensen in je omgeving hebben meestal gewoon het beste met je voor en willen je graag beschermen. Maar het is ook belangrijk om te beseffen dat we nu in een hele andere tijd leven dan bijvoorbeeld je ouders. Er zijn nu – mede dankzij het internet – veel meer mogelijkheden. We kunnen grenzeloos onze dingen doen. Niet iedereen ziet die mogelijkheden, omdat ze daar zelf niet mee zijn opgegroeid. Als je mensen om advies vraagt, vraag je zelf dan eens af: Is de persoon aan wie ik advies vraag daar waar ik zou willen zijn? Als dat niet zo, hoe kun je dan verwachten dat deze persoon het juiste advies heeft voor jou?

Voorbeeld

Als jij de droom hebt om op een megagrote boerderij te wonen en je gaat advies vragen aan mensen die in een rijtjeshuis wonen, dan zal je daar waarschijnlijk niet zo veel aan hebben dan als je advies vraagt aan mensen die al iets soortgelijks gedaan hebben.

Stap 6

De behoefte in de markt

Als je een bedrijf wilt maken van je missie, moet je een manier vinden waarop je jouw talenten, gaven en geluksgevoel kunt koppelen aan de behoeften die er zijn in de markt. Als je weet waar jouw geluk en talent samenkomen met de behoeften van de mensen, kun je al je dagen bezig zijn met het doen wat je het liefste doet. Hiermee maak je het voor jezelf mogelijk om in een staat van geluk, overvloed en flow te leven.

En ja, dat is óók voor jou weggelegd. Ook jij mag een prachtig leven leiden. Ook jij kunt een bedrijf opbouwen dat is afgestemd op jouw diepste verlangens en unieke persoonlijkheid. De mogelijkheden zijn eindeloos. Er is altijd wel een bedrijfsmodel dat past bij jouw missie en ideale leven.

Je mag ook best meer verdienen dan alleen wat nodig is om te kunnen overleven. Met dat geld kun je je bedrijf verder laten groeien, je kunt jezelf nog meer ontwikkelen en je kunt nog meer je missie gaan leven. Het is een manier om steeds meer in je eigen kracht te gaan staan, je volledige potentie te benutten en gewoon een supertof leven te leiden. Tegelijkertijd is het een manier om steeds meer mensen te helpen en ze steeds beter te kunnen helpen.

Stap 7

Jouw ideale bedrijf

Misschien heb je bepaalde overtuigingen of ideeën over hoe een bedrijf zou moeten zijn, maar wat vooral belangrijk is hoe jij jouw bedrijf zelf wilt inrichten.

Je hebt een missie. En die missie wil je groter maken. Je wilt ervan kunnen leven en je wilt er veel mensen mee bereiken. Om dat groter te laten worden heb je mensen nodig. Mensen die je helpen bij je missie en mensen die je inspireren. Maar ook mensen die bereid zijn om te betalen voor jouw diensten, zodat je geld hebt om verder te groeien: om je bedrijf uit te breiden, om te investeren, om mensen voor je te laten werken, om jezelf te ontwikkelen en om je missie nog groter te maken.

Leef je missie op jouw manier

Om je missie te kunnen leven en te laten groeien is het belangrijk dat je een beeld hebt van jouw ideale bedrijf. Wat is jouw rol in het bedrijf? Welk verdienmodel pas het beste bij jou? Waar wil je werken? Met wie wil je werken? Hoeveel mensen wil je in dienst hebben? Wat zou je op den duur willen uitbesteden? Wie is je ideale klant? Waar haal jij zelf voldoening uit?

De één vindt het misschien fantastisch om alleen maar één-op-één klanten te hebben, terwijl de ander drie dagen moet bijkomen van één-op-één gesprekken en liever mensen helpt met behulp van een online programma. Misschien wil je het afwisselen, omdat je toch ook houdt van die persoonlijke connectie. Of wil je eens in de zoveel tijd een event organiseren of zelfs een meerdaags retreat. Er zijn ontzettend veel mogelijkheden en het is belangrijk dat je kiest wat bij jouw missie en persoonlijkheid past.

Dit hoef je niet nu al in detail te weten. Je visie hierover zal door de jaren heen scherper worden. Steeds meer kom je erachter hoe je jouw eigen rol in je bedrijf ziet en welke mensen je nodig hebt om je aan te vullen met de andere werkzaamheden in je bedrijf. Je werkt toe naar een bedrijf waarin je alleen nog doet waar jij écht heel blij van wordt en waarbij je een team om je heen hebt die jouw visie en missie delen en daarin willen bijdragen.

Vaar op je
Diepste

Verlangen

SL
SL

Stap 8

Durf keuzes te maken

Sommige mensen hebben al een missie op het moment dat ze geboren worden – alsof het pad al helemaal voor hun is uitgestippeld en ze simpelweg de eerste stap moeten gaan zetten. Zij weten al van jongs af aan dat ze bijvoorbeeld actrice willen worden, een schrijfster of een wetenschapper.

Voor de meesten is het pad echter een stuk onduidelijker en ongrijpbaarder. En dat is helemaal niet erg. Vergeleken met toen je geboren werd en nu zijn er ook veel meer mogelijkheden bijgekomen met wat je allemaal kunt doen in je leven en waar je geld mee kunt verdienen. Al die keuzes kunnen echter ook verlamvend werken, waardoor je helemaal geen keuze meer maakt. Je hebt het gevoel dat je eerst moet weten wat je écht wilt voordat je in actie komt. Of je kunt niet kiezen, omdat je zó veel leuk vindt en je jezelf niet wilt beperken. Maar het is goed om te beseffen dat een keuze niet definitief hoeft te zijn. Daarbij is het niet kiezen in principe ook een keuze. Alleen zorgt die keus vaak voor onrust en ontevredenheid, omdat je in je hoofd blijft leven en op die manier erachter probeert te komen wat je nou écht zou willen doen. It's not gonna work!

Uit je hoofd, kom in actie!

Je missie hoeft nog niet helemaal helder te zijn. Het is iets wat ook gedurende je leven kan veranderen en duidelijker wordt. Het heeft geen zin om er naar op zoek te gaan of er nog meer over na te denken terwijl je wacht met actie nemen. Begin gewoon ergens. Stap uit je hoofd, maak een keus en kom in actie! Kies iets wat op dit moment het beste voelt. Bijvoorbeeld iets waar jij nú het meest blij van wordt of waar je het makkelijkst geld mee kunt verdienen. Wees niet bang dat het een foute keuze is. Een foute keus bestaat niet. Het is altijd een moment waar je van leert en wat je helpt om dichterbij een missie te komen die nóg beter voelt en beter bij je past. Zie het als een speels proces en geniet van alles wat je doet.

Wanneer ben je er klaar voor?

Soms moet je een keus maken terwijl je het gevoel hebt dat je er nog helemaal niet klaar voor bent. Dat is logisch, want je maakt een keus die je brengt naar een niveau waar je nog niet eerder bent geweest. Het is dus heel lastig om je er wel klaar voor te voelen. De enige manier is door gewoon de keus te maken en de stap te zetten. Je weet niet of dit wel of geen goede stap is, het enige wat je weet is dat je ervan zult groeien en dat je er weer een nieuwe les uit zal leren.



Maak keuzes in je bedrijf

In je bedrijf geldt dit ook. Bijvoorbeeld bij het kiezen van je doelgroep. Wees niet bang om één specifiek probleem aan te pakken. Zet je zelf als expert op de markt voor één specifieke behoefte. Op deze manier trek je veel sneller mensen aan dan iemand die zegt je overal mee te kunnen helpen. Zo kun je als lifestyle coach er bijvoorbeeld voor kiezen om je neer te zetten als slaapcoach. Daarmee geef je veel duidelijker het probleem aan, waardoor de juiste mensen ook eerder naar je toe zullen komen. En als slaapcoach zal je mensen ook gaan helpen met voeding en lifestyle. Dus dan ben je alsnog heel breed bezig.

Je kunt altijd kiezen om je expertise verder uit te breiden of zelfs een hele andere richting op te gaan als je gevoel dat zegt. Maar door gewoon ergens te beginnen en een keus te maken, kun je een basis opbouwen voor jezelf. Zo zorg je niet alleen voor een stabiel inkomen, maar creëer je op den duur ook meer ruimte voor nieuwe mogelijkheden en manieren om je creatiekracht in kwijt te kunnen. Die basis kan dus ook zijn dat je eerst nog een vaste baan aanhoudt, terwijl je op je vrije dagen begint met het langzaam opbouwen van je bedrijf.

Stap 9

Fuck it! Gewoon doen!

Op een gegeven moment komt het nog maar op één simpel ding neer: Fuck it, ik ga het gewoon doen! Ook als je niet zeker weet of het de juiste keus is of als je nog steeds doodsbang bent voor de kritiek van mensen om je heen. Je hoeft niet naar nog meer therapeuten om over je angsten te praten. Er komt een punt waarop de enige manier om met je angst om te gaan is dat je het gewoon doet. Feel the fear and do it anyways! Hoe beter je daarmee om kunt gaan, hoe vrijer je wordt en hoe meer je voor elkaar gaat krijgen.

Maak een keuze en ga ervoor. Je hoeft niet alles al te weten en het hoeft ook niet allemaal al perfect te zijn. In beweging komen de antwoorden. Door in actie te komen maak je jezelf beter, niet door altijd maar te blijven perfectioneren 'achter de schermen'.

Laat perfectie los

Perfectionisme is een ongezonde manier van streven dat voortkomt uit het ego. Het heeft niks te maken met streven naar beter willen worden, meer willen bereiken of groeien als persoon. Daar is op zich niks mis mee. Perfectionisme is een verdedigingsmechanisme en is een vorm van angst. De angst om niet goed genoeg te zijn en de angst om kwetsbaar te zijn. We proberen het perfect te doen, zodat we de kans op afwijzing, kritiek en schaamte kunnen verminderen of zelfs elimineren. Maar er zullen altijd dingen zijn die beter kunnen. Perfectionisme werkt verlamdend. Het houdt je tegen om in actie te komen, omdat je bang bent om te falen, bang bent voor andermans mening of bang bent dat je niet voldoet aan de verwachtingen.

De kracht van kwetsbaarheid

Natuurlijk kan altijd alles beter, maar je hoeft niet te wachten met actie nemen totdat alles perfect is, want dat punt ga je nooit bereiken. Leer om jezelf kwetsbaar op te stellen. Leer fouten maken en toch weer op te staan en door te gaan. Voor de één betekent dat direct een sprong in het diepe en voor de ander gewoon een klein stapje buiten zijn of haar comfortzone. Het maakt niet uit. Het gaat erom dat je ergens begint en dat je inziet dat je kwetsbaarheid juist heel krachtig is. Als je leert om te gaan met je kwetsbaar voelen hoef je niet meer bang te zijn om op je bek te gaan, omdat je weet dat je ook maar gewoon een mens bent die niet perfect is en zich ook wel eens ongemakkelijk voelt of keihard onderuit gaat. Wees lief naar jezelf! Voor iedereen is het spannend. Maar alleen al door gewoon te zeggen Fuck it! Ik doe het gewoon, ben je een inspiratiebron voor andere vrouwen om hetzelfde te doen.

SL

Stap 10

Maak jezelf zichtbaar

Nu je de Fuck it! – mentaliteit te pakken hebt en het gewoon gaat doen, is het tijd om jezelf zichtbaar te gaan maken. Vertel aan iedereen enthousiast over jouw missie, laat zien wat je doet en begin al met inspireren. Het mooie aan deze tijd is dat social media het voor iedereen mogelijk heeft gemaakt om het podium te pakken om zijn of haar boodschap over te brengen aan de wereld. Dit is dé manier om in contact te komen met je ideale klanten en hun te inspireren, vermaken en nieuwe inzichten te geven. Het belangrijkste is dat je gewoon begint. Gaandeweg zal je boodschap en de manier waarop je die naar buiten brengt steeds duidelijker worden.



Podiumangst op social media

Net als op een echt podium staan om voor mensen te spreken, kan ook het social media podium pakken behoorlijk spannend zijn. Voor iedereen is dat spannend, maar weet dat er altijd mensen zijn die op jou zitten te wachten, ook al zijn er in jouw ogen al heel veel andere mensen die hetzelfde doen. Niemand doet hetzelfde, je bent altijd uniek en je hebt iets moois te bieden. Focus op de boodschap die je wilt delen en niet op wat mensen daar allemaal van gaan vinden. Iedereen vindt overal wel wat van, maar dat is helemaal niet interessant. Veel interessanter is het verhaal dat je te delen hebt en wat je te bieden hebt.

Leef van je missie!

Wil jij ook van je missie kunnen leven? Dan is het heel belangrijk dat je ook leert hoe je goed geld kunt verdienen. Ondernemen is iets dat je kunt leren. Verdiep je in verdienmodellen, luister podcasts of kies een rolmodel die jou daarin kan ondersteunen. Het is nu meer dan ooit mogelijk om van je missie je bedrijf te maken. Er zijn talloze mogelijkheden en verdienmodellen!



Wist je al dat ik een eigen Podcast heb?

[Beluister hem hier >>](#)

SL

A woman with long brown hair is sitting cross-legged on a cobblestone street in a city. She is wearing a dark blue dress with a yellow star pattern and is barefoot. Her eyes are closed, and she has a serene expression. In the foreground, a pair of leopard-print flat shoes lies on the ground. The background shows a busy city street with buildings, people, and a sign that says 'PEZZER'. The overall scene is dimly lit, suggesting an overcast day or early morning.

I create
Space to receive
the *Best*

SimoneLevie

Tune in met de 11-delige meditatieserie!

Wil je nog meer intunen op jouw missie? Met mijn nieuwe 11-delige Meditatieserie zal ik je helpen:

- OM LANGER IN EEN POSITIEVE ENERGIE TE BLIJVEN
- OM DE FREQUENTIE HOOG TE HOUDEN
- OM JE MISSIE STEEDS MEER HELDER TE KRIJGEN
- OM LOS TE KOMEN VAN DE ANGST VOOR KRITIEK
- OM JEZELF TE BESCHERMEN TEGEN NEGATIEVE INVLOEDEN VAN BUITENAF.

[Klik hier om naar de Meditatieserie te gaan >>](#)

Liefs Simone