

“Formation Coaches et Joueurs Dakar/Sandiara” 24 mei – 9 juni 2014



Het project is een samenwerkingsverband tussen Football Unlimited Netherlands Foundation, Stichting Football Maties en Association Dakarkids Senegal .

Doel van het project/programma “Formation Coaches et Joueurs Dakar/Sandiara” 24 mei – 9 juni 2014:

- Trainen van trainers in het geven van goede/betere voetbaltrainingen aan kinderen – praktijk en basistheorie
- Trainen van kinderen en ze plezier in het voetballen laten beleven
- Sociale Vaardigheidstraining – in het kader van: dromen, durven, doen
- Basis leggen voor ontwikkeling met, door en via voetbal - opvolging

Lesprogramma project

1. Train de trainer

Een trainer die een betere training kan geven en een simpele methode volgt om zichzelf te verbeteren, zal niet alleen zich zelf ontwikkelen, maar ook de kinderen die hij of zij traint. Train de trainer is het opstarten van een ontwikkelingsproces, een leerproces, waarbij trainers leren om zelf betere trainers te worden. Het aandragen en uitreiken van oefenstof draagt niet bij tot de ontwikkeling van een trainer. Een trainer leren hoe hij een training moet samenstellen, geven en opbouwen wel. We gaan beginnen met theorie en laten de trainers door middel van voorbeelden de verschillen zien hoe wij het zouden doen in Nederland. We gaan niet zeggen hoe ze het moeten doen. Veilig leren betekent voor trainers de ruimte krijgen om zich zelf te ontwikkelen. De trainers gaan door middel van het geven van trainingen aan de kinderen het geleerde in de praktijk brengen. De Nederlandse trainers geven de theorie en ondersteunen de trainers daar in hun ontwikkelingsproces. Bij voltooiing van de cursus zou het mooi zijn certificaten van deelname te kunnen overhandigen.

Theorie

- ✓ Wat is voetbal?
- ✓ Nederlandse school

- ✓ Hoe bereid ik een training voor?
- ✓ Hoe geef ik een training?
- ✓ Hoe verbeter ik mijn training?
- ✓ Coachen van een wedstrijd

Praktijk

- ✓ Training geven
- ✓ Coachen van een wedstrijd

2. Train de kinderen

Ja, natuurlijk kunnen we als Nederlandse trainers goede trainingen geven. Uiteraard zijn we beter en meer ervaren. Beschikken over betere middelen, kennis, materialen en velden. Het gaat echter om wat we willen bereiken. De trainers opleiden om de kinderen een betere en vooral leukere training te laten geven die past bij hun leeftijd. Dat is ons doel, met als resultaat plezier voor de kinderen. De trainers uit Senegal geven zoveel mogelijk de training, tijdens de praktijk geven de Nederlandse trainers feedback en voorbeelden.

Plezier

“Formation Coaches et Joueurs Dakar/Sandiara” 24 mei – 9 juni 2014

- ✓ Leren voetballen
- ✓ Genieten van het spel
- ✓ Beter worden
- ✓ Veilig kunnen leren

3. Sociale Vaardigheidstraining – Dromen, durven, doen

Nadenken over de toekomst begint met dromen over de toekomst. We kunnen aan de hand van voorbeelden laten zien wat dit betekent. En hoe de dromen omgezet kunnen worden in realiseerbare doelen en hoe deze doelen ten uitvoer kunnen worden gebracht. Rolmodellen, helden en succesvolle voorbeelden spelen hierbij een grote rol. Vervolgens speelt het lesgeven van kinderen een nog grotere rol. Door ze sociale vaardigheden aan te leren, hun dromen en gedachten te bespreken en ze te helpen hun gestelde doelen te realiseren met voetbal als middel, kunnen we ze een stap vooruit helpen. Van de straat te houden, uit de criminaliteit, van de drugs en weg van geweld. Scholing speelt een essentiële rol in de ontwikkeling van kinderen. Dromen, durven en vooral doen, want niets is onmogelijk als je de eerste stap zet.

- ✓ Dromen vertellen, en waar dromen toe kunnen leiden
- ✓ Durven, realiseerbare doelen stellen

- ✓ Doen, in de praktijk brengen
- ✓ De kinderen lesgeven

4. Basis leggen voor de ontwikkeling

We kunnen niet alles realiseren in één of twee weken. Wel kunnen we een basis leggen voor een vervolg. Indien we de trainers de basisprincipes van het trainen kunnen aanleren is onze missie geslaagd. Via het geven van trainingen aan kinderen, het spelen van wedstrijdjes, zullen de trainers en de kinderen zich ontwikkelen. Na het leggen van de basis dienen we in een vervolgtraject een verdieping aan te brengen. Meer diepgang in het geven van de cursus. De eerste stap is inventarisatie van de huidige situatie, vandaar uit is de volgende stap evalueren van het geleerde en de praktijk. De vervolg stap is de verdieping, het geven van een complete cursus, denk hierbij aan de modules van de KNVB als voorbeeld. De stap die hierop volgt kan bijvoorbeeld een cursus TC3 zijn.

- ✓ Inventarisatie, huidige situatie
- ✓ Evalueren en voortgang bespreken
- ✓ Vervolgtraject bepalen

Project Senegal actieplan

Datum	Actie/ aantekeningen/ vervolg	Wie? Wat? Waar? Wanneer? Hoe?
19-02-14	<p>Praktische zaken:</p> <p>Het programma wordt in twee aaneensluitende weken afgedraaid. We vertrekken op vrijdag 23 mei om 17.00 uur en komen op zaterdag 24 mei aan te Senegal. Op zaterdagavond 8 juni om 23.00 uur reizen we terug naar Nederland.</p> <p>Ron en Mark dienen nu een bijeenkomst te plannen waarvoor allen die mee gaan worden uitgenodigd. We kunnen dan alles bespreken. Lijkt me dat de eerste praktische zaken deze week vast moeten komen te staan.</p> <ul style="list-style-type: none">• Bijeenkomst in Nederland? Ron en Mark Ron wanneer?• Ron vraag allen om gegevens met mailtje voor de reis, GGD etc. zelf regelen• Taken verdelen (zie tekst)	<ul style="list-style-type: none">• William graag informatie over verblijfplaats, land, temperatuur, gastenverblijf, foto's etc.• Mark trainers benaderen, Wout Elzinga en Twan van der Sterren gaan mee Gelukt 19-2-14• Mark en Ron bijeenkomst plannen in Nederland

“Formation Coaches et Joueurs Dakar/Sandiara” 24 mei – 9 juni 2014

Het programma is zo samengesteld dat we twee keer hetzelfde programma kunnen afdraaien op twee locaties.

Begroting

Kosten voor een ticket bedragen €560,- x 5=

€2800

In kas hebben wij op dit moment

€1306,-

De verblijfskosten bedragen:

(incl.voeding)...

€500,- (deel gesponsord door Dakarkids)

Vervoerskosten ter plaatse

€350,-

Onvoorziene kosten

€1.000,-

Ik vertrouw erop dat het resterende bedrag ad. €3.350 binnen twee weken is bijgeschreven.

Zaterdag (andere datum volgt) 19 april a.s. een dag Teambuilding in Amsterdam

11.00 - Aankomst/Kennismaking + koffie/Programma bespreken

13.00 - Lunch

14.00 - Wandeling door de Jordaan

15.00 - Einde dagje Amsterdam

Gerealiseerd

- Datum vertrek, start en terugreis **Data liggen vast (24 mei tot en met 9 juni)**
- Naam project “Formation Coaches est Joueuers Dakar/Sandiara” is **vastgelegd op (12-02-14)**
- Trainers Wout Elzinga en Twan van der Sterren hebben toegezegd **Trainers vastgelegd op 19-02-14**
- Info trainers plus stukje van Wout en Twan. Verstuurd 03-04-14

Twan van der Sterren tvdsternen@hotmail.com



Twan van der Sterren

Ik ben Twan van der Sterren en ben een afgestuurd CIOS student. Ik geef al een aantal jaar voetbal training en heb ook mijn trainers papieren gehaald. De behaalde diploma's die ik heb zijn TC 3 en TC 2. Ik heb bij verschillende clubs training gegeven o.a. Sc Westervoort en SML Arnhem. Momenteel geef ik training aan SML Arnhem C1, deze komen uit op 2e divisie niveau.

David Josef van der Sterren. 16-07-1990

Adres:

- Taken verdelen

“Formation Coaches et Joueurs Dakar/Sandiara” 24 mei – 9 juni 2014

	<p>Het Gilde 20 6932 GH Westervoort</p>  <p>therapie@gmail.com @chello.nl></p> <p>voetbaltrainer. Foto stuur ik je vanmiddag nog toe. van jeugdelftallen. Vanaf 1995 tot heden heb ik alle selectieteams getraind van de F1 tot de schillende voetbalverenigingen te weten VDZ, RKHVV en SML. Bij deze laatste club ben ik op D1 komt uit in de 2e divisie landelijk. De afgelopen 20 jaar ben ik 5 maal kampioen</p> <p>Ik vindt het belangrijk als trainer dat kinderen plezier beleven in het voetbal. Daarnaast vind ik het belangrijk dat kinderen techniektraining en tactische training krijgen aangereikt. Ik train altijd met een hoge intensiteit en in kleine ruimtes ongeacht het elftal dat ik train.</p> <p>En Mark van Zon gaat training geven</p>	
19-02-14	<p>Management - taakverdeling Mijn voorstel is dat Ron de zaken in Nederland regelt en organiseert. Mark het voetbalprogramma leidt en William, logischerwijs alles regelt in Senegal.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Visa, reisdocumenten, informatie over verblijf, afstemmen met allen die gaan Ron, William ● Pers en media William en Ron Senegal en Nederland voor DakarKids en voor FUN en FM (elke 14 dagen een update of stuk op de website samenwerkende organisaties) <p>Gerealiseerd:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ron heeft heel veel kleding geregeld en transport door middel van sponsor Ricoh (Hulde) Gerealiseerd 02-04-14 ● Voetbalprogramma, lesstof, lesmateriaal, dvd's, certificaten Mark Gerealiseerd per 19-04-14 ● Uitnodigen van lokale trainers, kinderen, leslokaal/ruimte en voetbalveld regelen William Gerealiseerd per 04-2014 ● Verblijf regelen ter plaatse, vervoer, transport ter plaatse, veiligheid, communicatiemiddelen, lesmateriaal, tolken William Gerealiseerd per 04-2014 ● Kleding, materialen, drukken certificaten etc. Mark stuurt voorbeeld tekst en certificaat op naar Ron 19-2-14 Gerealiseerd per 29-04-2014 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ron, regelt kleding en materialen ● Ron zorgt er voor dat alle reisdocumenten geregeld zijn ● Ron en William zorgen voor informatie over het verblijf ● William regelt het vertier voor aanvang en tijdens de weekendbreak ● Pers en Media, door Ron en William ●
09-02-14	<p>Les/voetbalprogramma</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Lesprogramma gerealiseerd per 19-04-2014 door Mark

“Formation Coaches et Joueurs Dakar/Sandiara” 24 mei – 9 juni 2014

	<p>De taken wie welke training of les geeft wordt onder de trainers verdeeld. De inhoud zal Mark voorbereiden en in de bijeenkomst bespreken. Tevens zal hij zorgen voor de vertaling in het Frans. Alles is door Mark gerealiseerd, Lesprogramma is af, opgestuurd naar allen ter voorbereiding. Taken zijn verdeeld.</p> <p>Er zijn dertien lessen per week, deels opgedeeld.</p> <ul style="list-style-type: none">• Wat is voetbal?• Nederlandse school• Hoe bereid ik een training voor?• Hoe geef ik een training?• Hoe verbeter ik mijn training?• Coachen van een wedstrijd• Dromen vertellen, en waar dromen toe kunnen leiden• Durven, realiseerbare doelen stellen• Doen, in de praktijk brengen• Inventariseren, evalueren en adviseren vervolgtraject	<ul style="list-style-type: none">• Certificaten
		<p>Dit digitaal document dat kan groeien en worden aangevuld. (klik op tabel en klik op rij invoegen onder)</p> <p>Bijgewerkt door Mark tot 30-04-14</p>

“Formation Coaches et Joueurs Dakar/Sandiara” 24 mei – 9 juni 2014

Tijdschema/ Schedule onder voorbehoud/ concept

Tijd/time	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	break lunch rust vervoer	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	
Vrij 23 mei	Vertrek om 17.00 vrijdagmiddag AMS-Lisbon-Dakar														
Zat 24 mei	Aankomst in Senegal in de ochtend 01:00 (nacht)														
Zon 25 mei	Kennismaking met coaches in Dakar								bespreking/overleg		diner	voorbereiding		vrij	
Ma 26 mei	ontbijt	vervoer	Les 1	Praktijk 1	Les 2	Praktijk 2	Les 3		training kinderen 3		diner	Les 4		vrij	
Di 27 mei	ontbijt	vervoer	Les 5	training kinderen 4			Les 6		training kinderen 5		diner	Les 7	vrij	vrij	
Woe 28 mei	ontbijt	vervoer	Les 8	training kinderen 6			Les 9		training kinderen 7		diner	Les 10	vrij	vrij	
Don 29 mei	ontbijt	vervoer	Les 11	training kinderen 8			Les 12		training kinderen 9		diner	Les 13	vrij	vrij	
Vrij 30 mei	ontbijt	vervoer		toernooi					toernooi		diner				
Zat 31 mei	ontbijt	vervoer		toernooi		uitreik.	cert.		activiteit begeleiding						
Zon 01 juni	activiteit begeleiding								activiteit begeleiding			voorbereiding		vrij	
Ma 02 juni	ontbijt	vervoer	Les 1	Praktijk 1	Les 2	Praktijk 2	Les 3		training kinderen 3		diner	Les 4		vrij	
Di 03 juni	ontbijt	vervoer	Les 5	training kinderen			Les 6		training kinderen 5		diner	Les 7	vrij	vrij	
Wo 04 juni	ontbijt	vervoer	Les 8	training kinderen			Les 9		training kinderen 7		diner	Les 10	vrij	vrij	
Do 05 juni	ontbijt	vervoer	Les 11	training kinderen			Les 12		training kinderen 9		diner	Les 13	vrij	vrij	
Vr 06 juni	ontbijt	vervoer		toernooi					toernooi		diner				
Za 07 juni	ontbijt	vervoer		toernooi		uitreik.	cert.		activiteit begeleiding						
Zo 08 juni	activiteit begeleiding			23:00 aanwezig op vliegveld Dakar					2 uur 's nachts vertrek naar Nederland						
Ma 09 juni	aankomst in Nederland in de vroege middag														